

BAB 8

Dampak Negatif Gibah Dan Menumbuhkan Sikap Tabayun.



Kode: 1049978366

Gibah

Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) gibah artinya menggunjing atau membicarakan keburukan (aib) orang lain.

Menurut istilah, gibah adalah menyebutkan keburukan orang lain di saat orang tersebut tidak ada di sekitar.

Gibah hukumnya haram dalam ajaran Islam dan termasuk perbuatan yang keji



Dalil Al-Qur'an tentang Larangan Gibah

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا يُجِيسُوا وَلَا يَغْتَبِ
بَعْضُكُم بَعْضًا إِنَّ أَحَدَكُمْ بِأَحَدِكُمْ إِذَا آكَل لِّجَمِ أَخِيهِ مِتًّا فَكَرِهْتُمُوهُ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ
تَوَّابٌ رَّحِيمٌ

Artinya: "Wahai orang-orang yang beriman! Jauhilah banyak dari prasangka, sesungguhnya sebagian prasangka itu dosa dan janganlah kamu mencari-cari kesalahan orang lain dan janganlah ada di antara kamu yang menggunjing sebagian yang lain. Apakah ada di antara kamu yang suka memakan daging saudaranya yang sudah mati? Tentu kamu merasa jijik. Dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Penerima tobat, Maha Penyayang."

(Q.S. Al-Hujurāt/49: 12)



Penyebab Gibah

- **Pelampiasan emosi atau marah.**
- **Merasa iri atau dengki karena melihat keberuntungan orang lain.**
- **Perasaan dendam (sakit hati), sehingga ingin membalasnya.**
- **Suka membanggakan diri sendiri (ujub).**
- **Banyaknya waktu luang yang terbuang untuk hal-hal yang tidak bermanfaat seperti membicarakan orang lain.**



Dampak Negatif Gibah

- Merusak nama baik diri sendiri dan orang lain.
- Menimbulkan keresahan dan permusuhan.
- Menjadikan hati tertutup dan sulit menerima kebijakan.
- Memicu perselisihan dan pertikaian antarsesama.
- Menimbulkan prasangka buruk dan berpikir negatif.
- Memutus tali silaturahmi.
- Merusak tatanan masyarakat.



Cara Menghindari Gibah

- Memahami dan menyadari dampak negatif ghibah.
- Mengintrospeksi diri dengan melihat keburukan diri sendiri, sehingga malu untuk membicarakan orang lain.
- Bergaul dengan orang-orang yang saleh.
- Menjaga lisan.
- Memanfaatkan waktu dengan kegiatan positif.
- Bersikap mawas diri dan saling menasihati satu sama lain.
- Selalu berfikir positif terhadap orang lain.



Perbedaan Gibah, Kritik dan *Review* Produk

Gibah

menyebutkan keburukan orang lain di saat orang tersebut tidak ada di sekitar.

Kritik

Membicarakan kekurangan terhadap sesuatu dengan maksud agar menjadi lebih baik. Tujuan dari perbuatan ini bersifat membangun, bukan menyebarkan aib.

Review Produk

Menjelaskan tentang kualitas suatu produk sesuai dengan fakta yang dialami (apa adanya) setelah memakainya.

Tabayun

Tabayun yaitu upaya mencari kejelasan dan kebenaran tentang sesuatu. Tabayun dapat dipahami sebagai tindakan *check* and *re-check* atas informasi, kejadian atau berita.



Cara Menumbuhkan Tabayun

- Tidak langsung percaya terhadap suatu informasi/berita.
- Tidak menyebarkan informasi yang belum jelas.
- Mencari kebenaran suatu informasi dengan mengecek pada sumber aslinya.
- Hati-hati dengan informasi/berita hoaks beredar di masyarakat.





**Selamat
Belajar!**